

Essensplan von:19.2.2024-15.03.2024

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.02.2024 - 23.02.2024	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi gebunden und Salzkartoffeln	Hähnchen Nuggets mit Röstis, dazu Ketchup und Möhrensalat natur	Bio Linsenbolognese (Karotten, Porree, Paprikastreifen) mit Penne, dazu Käse Topping	Chili sin Carne Vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Vollkorn-Reis und Gurkensalat in Rahm	Hähnchengyros mit Wedges und Zaziki-Dip, dazu Blattsalat mit Hausdressing
26.02.2024 - 01.03.2024	Putenschnitzel auf Paprikagemüse, dazu Kartoffelpüree	Geflügelcevapcici in dunkler Sauce, dazu Karottenscheiben gebunden und Salzkartoffeln	Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) mit roter Currysauce und Kroketten, dazu Blattsalat mit Cocktaildressing	Rindergeschnetztes "Berner Art" mit Spirelli, dazu Krautsalat "Kappes"	Bio Pfannkuchen mit feinem Apfelmus
04.03.2024 - 08.04.2024	Kartoffelsuppe in Rahm dazu Geflügelbockwurstscheiben	Geflügelgockelchen auf Bulgur mit Erbsen, Spinat und Karotten, dazu	Milchreis mit roter Grütze	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Mais natur und Salzkartoffeln	Bio Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelpüree

		Gurkensalat in Rahm			
11.03.2024 - 15.03.2024	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, dazu ein Brötchen	Geflügeldinos mit Blattspinat mit Frischkäse und Salzkartoffeln	Rindergeschnetzeltes mit Karottenscheiben gebunden und Gabelspaghetti	Currywurst Geflügelbratwurst in Currysauce, Wedges und Gurken-Möhren-Salat	Thunfisch-Tomatensauce mit Vollkorn-Spirelli, dazu Blattsalat mit Cocktaildressing